



PARCOURS 3 MOIS
WOMAN LEADERSHIP

Renforcez votre Leadership pour gagner en confiance, équilibre et impact

du 06 novembre 2023 au 09 février 2024

Le parcours 3 mois Woman Leadership

... est un programme pragmatique en tout juste 3 mois pour renforcer votre confiance et votre impact, assumer votre ambition et la communiquer.

Tous les 15 jours, vous explorez l'une des 5 thématiques en ligne, complétée par une Masterclass en direct.

Et vous bénéficiez de 4 séances individuelles à caler quand vous le souhaitez, pour adapter le programme à votre contexte personnel.

Simple, rapide, et terriblement efficace !



”

*Quand j'ai débuté ce programme,
je pensais avoir atteint mes limites,
aujourd'hui je suis prête pour la prochaine étape.*

Je me sens plus sereine, plus accomplie, plus sûre de moi, je n'en reviens pas ! J'ai réalisé que je n'avais pas besoin de copier les autres, que je pouvais être moi-même. Je ne laisse plus les autres empiéter sur mon terrain, j'ai appris à dire non, je sais aujourd'hui m'épargner les combats inutiles et ça rend la vie tellement plus facile. Je continue à oser, à tester de nouvelles choses, à ouvrir de nouveaux horizons tout en sachant me protéger, rester en harmonie avec moi même dans des contextes difficiles, cultiver mon réseau pour poursuivre dans la voie que j'ai commencé à tracer.

Emmanuelle F.

Pour qui ?

Toute femme cadre, manager, dirigeante, en poste en France ou à l'international

- Vous prenez de nouvelles responsabilités et l'enjeu est important
- Vous avez l'impression d'avoir atteint vos limites, d'être bloquée, freinée
- Vous êtes sous pression, vous avez besoin d'un nouvel équilibre personnel et professionnel
- Vous voulez (enfin !) révéler votre potentiel professionnel

Prérequis : Aucun

Parcours 100% à distance

> 5 thématiques en lignes

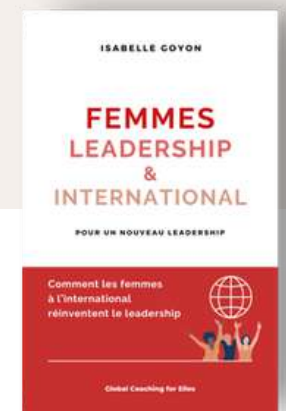
> 5 Masterclass en direct

> 4 séances individuelles

QUI JE SUIS ?

Mon coeur de métier est d'accompagner les femmes dans les turbulences des transitions professionnelles et à l'international, pour qu'elles reprennent la main sur leur parcours, osent faire des choix ambitieux et expriment le meilleur d'elles-mêmes

J'accompagne les cadres, dirigeants et managers depuis 2009, après une première carrière de cadre dirigeante dans le secteur audiovisuel. Experte du Leadership au féminin et à l'international, je suis coach certifiée et formatrice, auteure et speaker.



Les objectifs du parcours Woman Leadership

- Prendre appui sur ses forces, ses valeurs, ses motivations
- Identifier son style de Leadership et savoir l'adapter
- Renforcer sa confiance en soi, sa légitimité et son impact
- Apprendre à dépasser ses mécanismes d'auto-sabotage et d'autocensure
- Retrouver l'énergie avec l'équilibre perso-pro adapté
- Construire son réseau, trouver des alliés.
- Accroître sa visibilité et oser parler de soi

Des rdv par thématique

Toutes les 2 semaines

Ouverture de la thématique sur le portail privé en ligne :
Modules vidéos, exercices, fiches...

Masterclass 1h15 en direct

ATELIER THÉMATIQUE pour explorer les enjeux de la thématique,
explorer et expérimenter les postures...

Tous les mois

SESSION DE COACHING INDIVIDUELLE pour ajuster le contenu
à votre contexte, vos besoins, vos objectifs personnels



LE PROGRAMME



Préparation du parcours :

- Auto-évaluer sa posture de leadership
- Réfléchir à son ambition professionnelle et se fixer un objectif

du 06 au 10/11/23

Session de lancement en direct

**Mercredi 08 novembre 2023
de 12h15 à 13h**

Module 1 : Mieux se connaître

- Définir sa boussole personnelle : forces, limites, valeurs, motivations, besoins, contraintes.
- Apprendre de ses réussites et de ses échecs. et définir ses facteurs de réussite

du 13 au 24/11/23

Masterclass 1 en direct

**Mercredi 22 novembre 2023
de 12h15 à 13h30**

Module 2 : Votre style de Leadership

- Identifier son style de Leadership
- Comprendre le lien entre Leadership & Légitimité

du 27/11 au 08/12/23

Masterclass 2 en direct

**Vendredi 08 décembre 2023
de 12h15 à 13h30**



LE PROGRAMME

gcfé

Module 3 : Renforcer la confiance

- Identifier ses craintes : syndrome de l'imposteur, manque de confiance en soi...
- Apprendre à adopter une attitude positive et renforcer la confiance en soi

Masterclass 3 en direct

Module 4 : Trouver l'équilibre perso/pro qui convient

- Comprendre les bénéfices de l'éparpillement et définir ses voleurs de temps
- Redéfinir ses priorités pour se remonter en haut de la liste

Masterclass 4 en direct

du 11 au 22/12/23

**Mercredi 20 décembre 2023
de 12h15 à 13h30**

du 25/12/23 au 12/01/24

**Vendredi 12 janvier 2024
de 12h15 à 13h30**



LE PROGRAMME

gcfé

Module 5 : Développer sa visibilité et ses réseaux

du 15/01 au 24/01/24

- Oser prendre la parole et parler de soi
- Développer ses réseaux personnel, opérationnel, stratégique

Masterclass 4 en direct

**Mercredi 24 janvier 2024
de 12h15 à 13h30**

Séance de bouclage et consolidation

- Retour sur les 100 jours pour ancrer les acquis et célébrer les succès
- Fixer ses objectifs pour continuer à se développer

**Vendredi 09 février 2024
de 12h15 à 13h**

+ 4 séances de coaching individuel

A caler quand vous voulez

Tarifs spécial octobre 2023

Parcours 3 mois Woman Leadership

Tarif normal : ~~3490€ TTC~~

Tarif réduit : 2790€ TTC* (-700€ offerts)

** Tarif garanti pour toute inscription avant le 24/10/23*

C'est décidé, cette année
vous révélez tout votre
potentiel ? ;-)

Pour vous inscrire scannez ici
:

Vous hésitez ? Parlons-en !
<https://isabellegoyon.com/contact/>

